(١)
الوحدة الأولى
علم النفس

س١ : ما هو تعريف علم النفس ؟ (الهدف القريب)

هو علم دراسة السلوك رداً على مختلف المنبهات بهدف التفسيرو التنبؤ و التحكم القائم على قواعد محددة يطلق عليها اسم المنهج لفهم الظواهر السلوكية للإنسان و محاولة تفسيرها و التنبؤ بإمكان حدوثها مستقبلاً وهى احتمالية نسبية و دراسة السلوك الحيوانى احد فروع علم النفس لأنة يوفر حقائق كثيرة حول السلوك الإنسانى

س٢: ما هو الهدف البعيد لعلم النفس :؟

التوصل إلى القوانين السلوكية التى تحكم السلوك فى المستقبل و النتائج المترتبة على الهدف البعيد هى :

١- اساليب العلاج و التأهيل النفسى
٢- اساليب اختيار الأفراد للأعمال المختلفة
٣- إعداد برامج و طرق التعلم

س٣ : ما السلوك ؟

هو الإستجابة الكلية التى تصدر عن الفرد فى المواقف المختلفه رداً على منبهات
مثال : عندما يتعرض الفرد لمنبه يتولد عنده استجابة معينة
مثال : عندما نقرأ يكون ذالك استجابة لرغبة فى المعرفة و العلم (منبه)
مثال : عندما نفتح الباب (استجابة)لصوت الجرس (منبه)

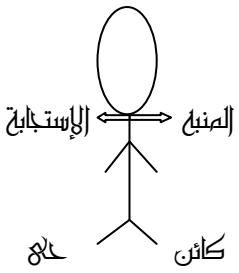
س٤: ما هى خصائص الإستجابة الإنسانية

ما هى خصائص السلوك الإنسانى ؟
تتسم الإستجابة الانسانيه بالثبات ؟ (خطأ)

١- **هى ليست إستجابة ميكانيكية (ليست الية)** : اى لاتشبه الضغط على زرالاضاءة فيضاء النور بالضرورة
٢- **هى ليست استجابة فيزيائية :** اى ليست مساوية للمنبه فى القوة مضاده فى الإتجاه كضرب كره البلياردو و أرتدادها فى الاتجاة المضاد بعد اصطدامها بأخرى
٣- **الاستجابة تعتبر مرنه :** نتيجة التوسط الكائن الحى بين المنبة و الإستجابة و يقوم الكائن الحى بمهمة وهى :

- **تفسير المنبها من خلال :-**

١- الخبرات السابقة للشخص
٢- فى ضوء السياق
٣- تحليلة لها . و بناء على ذالك تصدر الاستجابه السلوكيه المناسبة



انواع المنبهات ؟

- **منبهات داخلية**

مثل : الجوع – العطش – الخوف الحب – التفكير

- **منبهات خارجية**

مثل : تجنب طريق وعر(الذى يجعلنا نهرب اثناء السير – رد التحيه)

س٦ : علل صححه و خطأ العبارة

كل سلوك يمكن ملاحظته مباشرة ؟ (خطأ)

ما هى انواع السلوك ؟

١- سلوك يمكن ملاحظتة وهو مباشر و يمكن قياسة و تقديره : مثال : تناول الطعام – لعب الكرة – الكلام- الجرى – الكهرباء

٢- سلوك لا يمكن ملاحظته و هو غير مباشر : مثال: التفكير – الأحلام – التذكر لا يمكن ملاحظته ولكن نستدل عليه من خلال اثاره

س٧ : متى و كيف اصبح علم النفس علما ؟

س ٨ : لكل علم تاريخ وقبل كل تاريخ ماضى ؟ وضح بدايه تاريخ علم نفس ...

١- يمتد تاريخ علم نفس بامتداد تاريخ الانسان عند تفسيره لسلوكه المختلف سواء كانت سليمه او خاطئة ، عشوائيه منظمه

٢- يمكن رصد بدايات تاريخ علم النفس مع كتابات الفلاسفه الاغريق افلاطون واراستو او ربما قبل ذالك

٣- اصبح علم النفس علما عندما استخدام المنهج العلمى فى القرن التاسع عشر مع ظهور مفهوم العلم و المنهج

٤- وبدأ عندما انشأ فونت أول معمل تجريبى فى علم النفس فى جامعة ليبرج عام ١٨٧٩

س ٩: ما هى شروط قيام العلم (علم النفس)؟

١- ان يكون هناك ظاهرة قابلة للملاحظة تصلح ان تكون موضوع للعلم و ان تكون محدوده و قابلة للقياس وفقاً للقاعدة (كل ما يوجد بمقدار وكل ما له مقدار يمكن قياسه) مثال : سلوك تلميذ فى المدرسه

٢- ان يوجد اشخاص مؤهلين و مدربين لدراسة ظواهر موضوع العلم وهم علماء علم النفس

٣- ان توجد مجلات علمية متخصصة تنشر بحوث هؤلاء العلماء و الباحثين و انتائج التى يتوصلون اليها حتى يمكن التوصل فى مجتمع علمى واحد حيث ان العلم التراكمى و تواصلى يبدأ من حيث انتهى الأخرون

٤- ان تجد جمعيات علمية ترعى التخصص و تنمية و تفتح ساحات الحوار بين العلماء و الباحثين

٥- ان توجد مناهج موضوعية مضبوطه لدراسة ظواهر هذا العلم الذى هو عصب علم النفس و هذا الشرط اثر أهمية و قابلة للتكرار .

س١٠ : من اول من أنشأ معمل تجريبى فى علم النفس ؟

١٨٧٩ فى جامعة ليبزج

العالم الالمانى فونت و المعمل : هو نقطة البداية للإعتراف بعلم النفس لان أى علم لا يعترف بة ألا إذا كان له معمل و العالم الالمانى فونت توافد عليه الكثير من الشباب الأوروبيين و الأمريكيين لدراسة علم النفس بمفهومة الجديد و حصلوا على الدكتوراة و عادوا إلى بلادهم ليواصلوا مسيرتهم العلمية حتى نهاية القرن العشرين

تدريبات على الوحدة الاولى
(الموضوع الاول) كتاب المدرسة + دليل التقويم

١- تختلف الاستجابة لدى الكائن الحى عن الظواهر الطبيعية ؟ ٢ث .ع ٢٠٠٠

- تختلف استجابة شخص ما عن شخص اخر لمنبه واحد ؟ ما الذى تعتقد انه يؤدى إلى ذالك ؟ ث.ع ٢٠١٣

٢- السلوك هو الإستجابة الكلية التى تصدرعن الفرد فى المواقف المختلفه (وضح هذه العبارة)

٣- الإستجابة السلوكية تصدر نتيجة لتوسط الكائن الحى بين المنبه و الإستجابه ؟ ومن خلال هذة العبارة حدد مهمة الكائن الحى .

- استخلص خصائص الإستجابة الإنسانية ؟ ث.ع ٢٠٠٥

٤- ميز بين المنبهات الداخلية و المنبهات الخارجية مستعينا بالا مثلة

٥- صوب العبارة التالية مع التعليل ؟
(كل الإستجابات الصادرة عن الفرد نتيجة لمنبهات خارجية)

٦- صنف الشروط التى يجب توافرها لقيام العلم و خاصة علم النفس ؟

٧- هناك فرق بين ماضى العلم و تاريخة ؟

- متى بدأ تاريخ علم النفس بوصفه علما و لماذا حدد لبداياتة تاريخا ماضيا

س٨ / اختر الإجابة الصحيحة مع التعليل :

١- اى مما يلى يعبر بدقة عن الهدف من دراسة علم النفس الحديث ؟
أ- التفاعل الإجتماعى
ب- وظائف أعضاء الجسم
ت- تطور الكائن الحى
ث- السلوك الإنسانى

٢- تفيد دراسة السلوك الحيوانى علم النفس فى :
أ- طريقة التعامل مع الحيونات
ب- توفيرالكثير من الحقائق حول السلوك الإنسانى
ت- الإستعانة بالحيونات فى جميع التجارب
ث- الوصول إلى النتائج النهائية لكل الظواهر السلوكية

٣- الهدف البعيد من دراسة علم النفس يدور حول :
أ- دراسة السلوك للتفسير و التنبؤ و التحكم فية
ب- فهم الخصائص العامة للسلوك الإنسانى
ت- التنبؤ المبنى على الإحتمالية للظواهر السلوكية
ث- التوصل لقوانين التى تحكم السلو

٤- اى مما يلى يعد مؤشرا لقيام علم النفس كعلم :
أ- الحضارة المصرية القديمة
ب- فلسفة افلاطون و ارسطو
ت- الثورة الفرنسية
ث- إنشاء فونت معمل علم النفس التجريبى

س٩ / التنبؤ بحدوث ظاهرة سلوكية معينة أمر يقينى يستند علية الباحث النفسى (اشرح)

الموضوع الثانى

المنهج العلمى

س١/ علل : العلم هو المنهج ؟
لان المنهج هو الشرط الأكثر اهمية لإعطاء علم النفس مشروعيتة كعلم
س٢/ : ما معنى المنهج ؟
هو قواعد و خطوات منظمة و محدده و متفق عليها يتحقق من خلالها فحص الظواهر ثم الخروج بالنتائج و يتكرر الحصول على نفس النتائج فى كل مره مهما تغير المكان او الشخص الذى يستخدمها طالما تدرب على استخدام المنهج
س٣/ تكلم عن مناهج البحث العلمى ؟

الاستبطان

١- هو احد المناهج المبكرة فى دراسة الظواهر النفسية و يقصد بها ان يتأمل الشخص تفكير الذاتى و يلاحظ فى مواقف معينة و يكرر الحالات التى شعر بها أو عند استجابتة لمنبه ما
٢- هذا اسلوب أستخدمة فونت فى معملة إلى جانب التجربة و الهدف منها إلقاء الضوء على الخبر' الذاتية للشخص .
٣- كانت التجربة فى معمل فونت تتضمن فاحص واحد و مجرب واحد فقط وقد لحقت بها الأسلوب تطورات كثيرة منها : بدلا من أن نترك الشخص يستبطن بحرية كاملة توجة لة أسئلة محددة يجيب عنها الشخص انحصل على تقارير متشابهة يمكن المقارنة بينهما و استخلاص الخصائص المشتركة .

المنهج التجريبى

ما هى شروط المنهج التجريبى ؟
١- يستخدم الباحث المنهج التجريبى لدراسة أثر متغير على متغير اخر
٢- تعتمد على التحكم الكمى فى المتغيرات
٣- الضبط الصارم للظروف
٤- عزل المتغيرات التى يمكن ان تتدخل دون قصد منا و تسمى (المتغيرات الداخيلة) اثناء التجارب .... مثال : (دراسة أثر طريقة المناقشة فى مقابل المحاضرة على قدرة المتعلمين فى فهم الدرس)
تعريف المتغير المستقل : هو الذى يتم التحكم فية و معرفة درجة تأثيرة و هو طريقة المناقشة
تعريف المتغير التابع : هو النتيجة التى نصل إليها معرفة درجة تأثرة و هو قدرة المتعلم على فهم الدرس
٥- استخدام مجموعتين او اكثر بشرط ان تكون المجموعتين متكافئتين
أ- مجموعة تجريبية : و هى التى تتعرض للمتغير المستقبل
ب- مجموعة ضابطة : وهى التى لا تتعرض للمتغير المستقبل
ت- مجموعة تجريبية : و يتم فيها ادخال المتغير المستقل على المجموعة التجريبية فقط
٦- التقويم : بمقارنة المجموعة التجريبية بالمجموعة الضابطة و الفرق بينهم قد تحقق بتأثير المتغير المستقل

المنهج الشبة التجريبى

س: متى يستخدم المنهج الشبة التجريبى فى الدراسات النفسية ؟

س: لا يتوافر فى المنهج الشبه تجريبى بعض الشروط المنهج التجريبى و مع ذالك لا غنى عنة ؟ علل

يستخدمة الباحث عندما يتعذر ان يستخدم المنهج التجريبى عن دراسة العلاقات بين متغيرين كما هما فى الواقع دون التحكم فى المتغيرات ولا يمكن اصطنعها وذالك لاعتبرات اخلاقية و دينية و اجتماعية و دائما يراعى العلماء لاعتبرات الاخلاقية فى بحوثهم احترام حقوق الانسان و عدم تعريض احد للمهانة من أجل بحث علمى

مثال : دراسة الفروق بين ما يعانون من التخلف العقلى و بين موسطى الذكاء فى التفاعل الإجتماعى ، فنحن لا نستطيع ان نحول بعض الناس إلى متخلفين عقليا لكى نقارنهم بغيرهم

مثال أخر : دراسة الفروق بين مدمنى المخدرات و غير المدمنين فى سرعة الإدراك فإننا لا نستطيع ان نعطى الناس المخدرات ليدمنولبكى نقارنهم بغير المدمنين .....

فنقوم باختيار عينات مدمنة او متخلفين بطبعتهم و نجرى عليهم التجارب دون تدخل و يعتبرهم الباحث (المجموعة التجريبية) و يتم مقارنتهم بالأفراد العاديين (المجموعة الضابطة)

أسئلة عامة على الدرس الثانى

كتاب المدرسة + دليل التقويم

١- تتوفر فى علم النفس الصفة العلمية . اشرح
٢- يستخدم المنهج شبة التجريبى لدراسة العلاقة بين متغيرين على ما هى علية فى الواقع وضح
٣- للمنهج العلمى شروط يجب تحقيقها (بين ذالك) ؟
٤- ما المقصود بالمنهج العلمى فى علم النفس ؟
٥- اشرح الفرق بين المنهج التجريبى و شبة التجريبى موضحا بمثال ...
٦- استخلص الاعتبارات الأخلاقية التى يرعيها علماء النفس فى تجاربهم ؟
٧- يتصف منهج الاستبطان بالموضوعية ؟ هل توافق
٨- ما المقصود بالمنهج العلمى . السودان ٢٠١١ مصر ٢٠١٠
٩- اى الرأيين صواب ؟ لماذا ؟ (المنهج هو العلم) (العلم هو المنهج)
١٠- متى يلجا الباحث الى استخدام المنهج الشبة تجريبى فى الدراسات النفسية ؟
١١- اى المناهج يصلح استخدامة لدراسة كل موقف من المواقف التالية
أ- تأثير تعاطفى المخدرات على المدمن فى تناوله للمشكلات
ب- وصف ما يشعر بة لاعب الكره بعد هزيمته فى البطولة
ت- معرفة أثر المناقشة مقابل المحاضرة لتذكر موضوع معين
١٢- صنف المناهج المستخدمة فى دراسة الظواهر النفسية ؟

(اسئلة وردت بالثانوية العامة) :

س١: علل صحة او خطا العبارات الاتية :

أ- يتصف مبدا الاستبطان بالموضوعية (ث.ع)
ب- بدا علم الحديث على يد فونت (١٩٩٥ – ٢٠٠٥)
ت- يهتم علم النفس الاكلينيكى بالعلاقة المتبادلة بين الانسان و البيئة الفيزيائية
ث- تختلف الإستجابة لدى الكائن الحى عن الحى عن الظواهر الطبيعية (٢٠٠٠)
ج- يرتبط قيام علم النفس كعلم له شروط تدعمه .(ناقش ثلاثة منها)

س٢ : يحقق الهدف البعيد من دراسة علم النفس العديد من النتائج التطبيقية (برهن على ذالك بالأمثلة)(٢٠٠٨)

(ثانيا – اسئلة متنوعة)

س١ : السلوك هو الإستجابة الكلية التى تصدر عن الفرد فى المواقف المختلفة (وضح)
س٢: حلل الإستجابة الإنسانية ؟
س٣: صنف الشروط الواجب توافرها لقيام العلم او (ما هى شروط قيام علم النفس) ؟
س٤: وضح العلاقة بين علم النفس و علم الإجتماع ؟
س٥ : برهن بمثال على المنهج التجريبى ؟
س٦ : تهدف الفروع الاساسية للوصول الى قوانين السلوك . (وضح بمثال)
س٧ : وضح صحة او خطا العبارات :

أ- يستخدم المنهج شبة التجريبى لدراسة العلاقة بين متغيرين على ما هما فى الواقع (٢٠٠٧)
ب- جميع الإستجابات التى تصدر عن الفرد نتيجة لمنبهات خارجية فقط
ت- هناك سلوكيات لا نلاحظها مباشرة
ث- لاعلاقة بين المتغير المستقل و التابع علاقة طردية
ج- تنعدم العلاقة بين علم النفس و العلوم الاخرى
ح- لعلم النفس اهداف قريبة و بعيدة
خ- يدرس علم النفس السلوك الحيوانى

فروع علم النفس – و تعدد الإهتمامات النفسية

س: ما هى فروع علم النفس ؟

فروع اساسية	فروع تطبيقية
تهدف للوصول إلى القوانين السلوك دون النظر إلى الأستفاده منها عملياً **مثال** ١-علم النفس التعلم : يدرس قوانين التعلم ٢-علم النفس الشخصية : يدرس الشخصية انماطها وابعادها ٣-علم النفس النمو و الإرتقاء : يدرس سلوك الفرد من الطفوله غلى الشيخوخه ٤-علم النفس المعرفى : يدرس العمليات المعرفية العليا لدى الإنسان	تهدف إلى استثمار معرفتنا بقوانين السلوك فى مختلف المجالات (فهى بمثابة تكنولوجيا نفسية) **مثال :** ١- علم نفس التربوى : و هو يهتم بتطبيقات علم النفس فى مجال التعلم ٢- علم النفس التنظيمى و الإدارى : وهو يستثمر حقائق علم النفس فى مجالات العمل المختلفة

س : ما هى علاقة علم النفس بالعلوم الأخرى ؟

س : لعلم النفس ظواهر اشرحها ؟

علم النفس ليس علما مستقلا و منفصلا عن بقية العلوم الأخرى ؟ العبارة صحيحة

١- **علم النفس الفسيولوجى :** يدرس وظائف الأعضاء و الغدد الصماء و تأسيرها على السلوك

٢- **علم النفس العصبى :** يدرس تأثير السلوك و إرتباطة بالنشاط العصبى و طريقة اداء المج لوظائفها

٣- **علم النفس الإجتماعى :** يدرس تأثير المجتمعات و التجمعات البشرية على سلوك الفرد

٤- **علم النفس الاكلينيكى :** يدرس الطب النفسى فى الأمراض النفسية و إختلالت السلوك عند بعض الأفراد .

اسئلة على الموضوع الثالث

١- لعلم النفس علاقة بالعلوم التى تهتم بدراسة الإنسان ؟ دلل على ذالك بمثالين ...
- ❖ لكل علم من العلوم ظواهر تختص بدراستها . ما هى ظواهر علم النفس
- ❖ الدراسات النفسية دراسات مستقلة و منفصلة عن بقية العلوم هل توافق ؟

٢- تهدف الفروع الاساسية فى علم النفس الى التوصل لقوانين السلوك ... حلل

٣- ما هى اهتمامات علم النفس الاكلينيكى ؟

٤- صنف فروع علم النفس المختلفة

٥- برهن بالادلة على وجود صلة وثيقة بين علم النفس و علم الإجتماع .

٦- اختر الإجابة الصحيحة مع التعليل

١. يهتم علم النفس التربوى بدراسة :
   أ- انماط الشخصية الانسانية
   ب- النمو و الإرتقاء الإنسانى
   ت- العمليات المعرفية العليا تطبيقات قوانين التعلم

٢. اى مما يلى يعد من الفروع الطبيقية لعلم النفس ؟
   أ- الشخصية
   ب- التنظيمية
   ت- التعلم
   ث- المعرفى
   ج- الإرتقائى

٣. تعد القدرات و تأثر الغدد الصماء على السلوك من اهتمامات علم النفس :
   أ- الاكلينيكى
   ب- الاجتماعى
   ت- الفسيولوجى
   ث- التربوى
   ج- العصبى

٧- مع التطور العلمى و التكنولوجى قد تظهر فروع جديدة لعلم النفس ؟
- ❖ الى اى مدى تتفق أو تختلف مع هذا القول ؟ اذكرر مبرراتك ؟

٨- **اشرح العبارة التالية بالامثلة :**
الفروع التطبيقية لعلم النفس بمثابة تكنولوجيا نفسية

٩- حدد الهدف لكل من الفروع الاساسية و الفروع التطبيقية لعلم النفس ؟ ث.ع ٢٠١١